



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Rehfeld, Hartmut

Verein: STG Lichtenberg-Pagram
Startnummer: 442

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:44:22

Geschwindigkeit: 12,07 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	53:05	5:00	8	5:33	23	10:55	10,60	53:05	5:00	16		56	
Letzte Runde Ziel	10,50	51:17	4:53	7	4:47	18	11:21	21,10	1:44:22	4:56	7	10:20	21	22:16