



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lenz, Michael

Verein: Berlin
Startnummer: 434

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:44:41

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	53:08	5:00	9	5:36	24	10:58	10,60	53:08	5:00	14			53
Letzte Runde Ziel	10,50	51:33	4:54	8	5:03	21	11:37	21,10	1:44:41	4:57	9	10:39	24	22:35