



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Dockter, Frank

Verein: Forst
Startnummer: 406

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:56:14

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	57:22	5:24	5	5:46	53	15:12	10,60	57:22	5:24	6	5:46	24	1:04
Letzte Runde Ziel	10,50	58:52	5:36	6	6:02	54	18:56	21,10	1:56:14	5:30	6	11:48	53	34:08