



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lüders, Niels-Olaf

Verein: Storkow
Startnummer: 318

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:11:38

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:02

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 10,60 | 1:04:10 | 6:03 | 18 | 16:38 | 85 | 22:00 | 10,60 | 1:04:10 | 6:03 | 3 | 8:47 | 26 | 7:52 |
| Letzte Runde Ziel | 10,50 | 1:07:28 | 6:25 | 20 | 20:58 | 87 | 27:32 | 21,10 | 2:11:38 | 6:14 | 20 | 37:36 | 88 | 49:32 |