



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lüders, Niels-Olaf

Verein: Storkow  
Startnummer: 318

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:11:38

Geschwindigkeit: 9,62 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	1:04:10	6:03	18	16:38	85	22:00	10,60	1:04:10	6:03	3	8:47	26	7:52
Letzte Runde Ziel	10,50	1:07:28	6:25	20	20:58	87	27:32	21,10	2:11:38	6:14	20	37:36	88	49:32