



**4. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

**Detailauswertung**

**Palm, Ingo**

Verein: Polizei Berlin Pankow  
Startnummer: 340

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 2:19:54**

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	1:05:30	6:10	15	13:54	89	23:20	10,60	1:05:30	6:10	15	13:54	35	9:12
Letzte Runde Ziel	10,50	1:14:24	7:05	15	21:34	92	34:28	21,10	2:19:54	6:37	15	35:28	93	57:48