



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Matthus, Ilona

Verein: Frankfurter Ruderclub von 1882 e.V.
Startnummer: 348

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:23:03

Geschwindigkeit: 8,81 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:50

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 10,60 | 1:09:15 | 6:31 | 5 | 10:47 | 20 | 16:10 | 10,60 | 1:09:15 | 6:31 | 5 | 10:00 | 8 | 3:57 |
| Letzte Runde Ziel | 10,50 | 1:13:48 | 7:01 | 5 | 17:13 | 20 | 22:10 | 21,10 | 2:23:03 | 6:46 | 5 | 27:13 | 20 | 38:20 |