



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Matthus, Ilona

Verein: Frankfurter Ruderclub von 1882 e.V.
Startnummer: 348

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:23:03

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:44:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,60	1:09:15	6:31	5	10:47	20	16:10	10,60	1:09:15	6:31	5	10:00	8	3:57
Letzte Runde Ziel	10,50	1:13:48	7:01	5	17:13	20	22:10	21,10	2:23:03	6:46	5	27:13	20	38:20