



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Effenberger, Rene

Verein: Running Team Herzberg/E.
Startnummer: 343

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:34:04

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	1:13:35	6:56	11	23:29	98	31:25	10,60	1:13:35	6:56	11	23:29	28	17:17
Letzte Runde Ziel	10,50	1:20:29	7:39	11	29:40	98	40:33	21,10	2:34:04	7:18	11	52:33	100	1:11:58