



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Rischow, Sabine

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei
Startnummer: 1301

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:
Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 2:49:01

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 9)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 7)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,60	1:23:56	7:55	1	-	1	-	10,60	1:23:56	7:55	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	10,50	1:25:05	8:06	1	-	1	-	21,10	2:49:01	8:00	1	-	1	-