



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Nauck, Heike

Verein: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Startnummer: 1306

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:  
Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:02:40

Geschwindigkeit: 6,90 km/h  
Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 9)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 7)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:01

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18	10,60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18
Letzte Runde Ziel	10,50	1:30:26	8:36	3	5:21	3	5:21	21,10	3:02:40	8:39	3	13:39	3	13:39