



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Paul, Torsten

Verein: TLV Rangsdorf
Startnummer: 670

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:10:48

Geschwindigkeit: 13,21 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	51:37	4:26	3	2:07	5	4:52	11,60	51:37	4:26	19			61		
Runde 2	18,40	1:22:51	4:30	3	0:47	4	4:31	30,00	2:14:28	4:28	19			60		
Runde 3	3,50	12:59	3:42	3	0:11	4	0:51	33,50	2:27:27	4:24	19			61		
Letzte Runde Zie	8,69	43:21	4:59	3	2:33	4	3:26	42,19	3:10:48	4:31	2	0:43	3	13:40		