



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

## Detailauswertung

**Prochaska, Jan**

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam  
Startnummer: 678

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:12:44**

Geschwindigkeit: 13,08 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:01	4:44	5	5:31	12	8:16	11,60	55:01	4:44	17		59	
Runde 2	18,40	1:24:07	4:34	4	2:03	5	5:47	30,00	2:19:08	4:38	17		58	
Runde 3	3,50	12:48	3:39	1	-	2	0:40	33,50	2:31:56	4:32	17		59	
Letzte Runde Zie	8,69	40:48	4:41	1	-	2	0:53	42,19	3:12:44	4:34	3	2:39	4	15:36