



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lipinsky, Goetz

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (O)  
Startnummer: 700

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:15:20

Geschwindigkeit: 12,90 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	50:43	4:22	2	1:13	4	3:58	11,60	50:43	4:22	16		58	
Runde 2	18,40	1:22:04	4:27	1	-	2	3:44	30,00	2:12:47	4:25	16		57	
Runde 3	3,50	14:15	4:04	6	1:27	9	2:07	33,50	2:27:02	4:23	16		58	
Letzte Runde Zie	8,69	48:18	5:33	7	7:30	12	8:23	42,19	3:15:20	4:37	5	5:15	6	18:12