



## 4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Detailauswertung

#### Helbig, Solvejg

Verein: Eisenhüttenstadt  
Startnummer: 1302

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:  
Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:19:38

Geschwindigkeit: 6,31 km/h  
Laufleistung: 9:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 9)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 7)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,60	1:34:51	8:56	6	10:55	6	10:55	10,60	1:34:51	8:56	5	10:55	5	10:55
Letzte Runde Ziel	10,50	1:44:47	9:58	5	19:42	5	19:42	21,10	3:19:38	9:27	5	30:37	5	30:37