



## 4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Detailauswertung

Helbig, Christa

Verein: Neuzelle / OT Henzendorf  
Startnummer: 1303

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:  
Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:20:21

Geschwindigkeit: 6,29 km/h  
Laufleistung: 9:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 9)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,60	1:34:42	8:56	5	10:46	5	10:46	10,60	1:34:42	8:56	6	10:46	6	10:46
Letzte Runde Ziel	10,50	1:45:39	10:03	6	20:34	6	20:34	21,10	3:20:21	9:29	6	31:20	6	31:20