

## Detailauswertung

Lemanczyk, Thomas

Verein: Eisenhüttenstadt

Startnummer: 125

Strecke: 10,00 km

10 km Lauf

Kategorie: Männer M30 Gesamt-Zeit: 53:52

Geschwindigkeit: 11,14 km/h Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 68) Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 37:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 4) Bestzeit in der Kategorie: 50:11