



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Detailauswertung

**Szameitat, Mike**

Verein: Rennsemmel  
Startnummer: 692

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:32:16**

Geschwindigkeit: 11,87 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:32	4:42	2	3:54	11	7:47	11,60	54:32	4:42	22		49	
Runde 2	18,40	1:32:06	5:00	3	6:05	16	13:46	30,00	2:26:38	4:53	22		48	
Runde 3	3,50	15:17	4:21	4	1:02	21	3:09	33,50	2:41:55	4:49	22		49	
Letzte Runde Zie	8,69	50:21	5:47	5	4:00	18	10:26	42,19	3:32:16	5:01	2	13:04	15	35:08