



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Birndt, Uwe

Verein: Brand-Erbisdorf
Startnummer: 669

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:33:13

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	56:30	4:52	3	5:52	20	9:45	11,60	56:30	4:52	21			48		
Runde 2	18,40	1:31:58	4:59	2	5:57	15	13:38	30,00	2:28:28	4:56	21			47		
Runde 3	3,50	15:19	4:22	5	1:04	25	3:11	33,50	2:43:47	4:53	21			48		
Letzte Runde Zie	8,69	49:26	5:41	3	3:05	14	9:31	42,19	3:33:13	5:03	3	14:01	16	36:05		