



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Christ, Rainer

Verein: Berlin
Startnummer: 657

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:35:01

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:20	5:01	4	7:42	29	11:35	11,60	58:20	5:01	20			47
Runde 2	18,40	1:32:25	5:01	4	6:24	18	14:05	30,00	2:30:45	5:01	20			46
Runde 3	3,50	14:38	4:10	2	0:23	14	2:30	33,50	2:45:23	4:56	20			47
Letzte Runde Ziel	8,69	49:38	5:42	4	3:17	15	9:43	42,19	3:35:01	5:05	4	15:49	17	37:53