



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

## Detailauswertung

**Dietz, Ralph**

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 650

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:38:10**

Geschwindigkeit: 11,55 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:07	5:05	6	8:29	34	12:22	11,60	59:07	5:05	19		53	
Runde 2	18,40	1:37:35	5:18	6	11:34	28	19:15	30,00	2:36:42	5:13	18		77	
Runde 3	3,50	15:07	4:19	3	0:52	19	2:59	33,50	2:51:49	5:07	19		53	
Letzte Runde Zie	8,69	46:21	5:20	1	-	7	6:26	42,19	3:38:10	5:10	5	18:58	22	41:02