



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Dietz, Ralph

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 650

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:38:10

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:07	5:05	6	8:29	34	12:22	11,60	59:07	5:05	19			53
Runde 2	18,40	1:37:35	5:18	6	11:34	28	19:15	30,00	2:36:42	5:13	18			77
Runde 3	3,50	15:07	4:19	3	0:52	19	2:59	33,50	2:51:49	5:07	19			53
Letzte Runde Ziel	8,69	46:21	5:20	1	-	7	6:26	42,19	3:38:10	5:10	5	18:58	22	41:02