



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Buchan, Rudolf

Verein: Spremberger Spreeläufer
Startnummer: 686

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:42:07

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:40	5:03	1	-	30	11:55	11,60	58:40	5:03	1	-	82	
Runde 2	18,40	1:35:58	5:12	1	-	25	17:38	30,00	2:34:38	5:09	1	-	66	
Runde 3	3,50	15:06	4:18	1	-	18	2:58	33,50	2:49:44	5:03	1	-	82	
Letzte Runde Zie	8,69	52:23	6:01	2	1:44	26	12:28	42,19	3:42:07	5:15	1	-	23	44:59