



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Hilbert, Michael

Verein: Waldläufer Grünheide
Startnummer: 614

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:45:29

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	1:02:13	5:21	6	7:11	51	15:28	11,60	1:02:13	5:21	3	7:11	77	0:39		
Runde 2	18,40	1:38:44	5:21	4	14:23	31	20:24	30,00	2:40:57	5:21	3	21:34	76			
Runde 3	3,50	14:54	4:15	2	1:24	17	2:46	33,50	2:55:51	5:14	3	22:58	77			
Letzte Runde Zie	8,69	49:38	5:42	2	2:56	15	9:43	42,19	3:45:29	5:20	3	25:54	28	48:21		