



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Knefel, Günter

Verein: Reinickendorfer Füchse Berlin
 Startnummer: 690

Strecke: 42,19 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:46:36

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
 Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 99)
 Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 82)
 Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:42:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	1:01:16	5:16	4	2:36	45	14:31	11,60	1:01:16	5:16	2	2:36	76			
Runde 2	18,40	1:39:24	5:24	3	3:26	34	21:04	30,00	2:40:40	5:21	2	6:02	75			
Runde 3	3,50	15:17	4:21	2	0:11	21	3:09	33,50	2:55:57	5:15	2	6:13	76			
Letzte Runde Zie	8,69	50:39	5:49	1	-	19	10:44	42,19	3:46:36	5:22	2	4:29	29	49:28		