



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Zeugner, Frank

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 652

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:46:59

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:35

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 59:06 | 5:05 | 4 | 4:04 | 33 | 12:21 | 11,60 | 59:06 | 5:05 | 4 | 4:04 | 75 | |
| Runde 2 | 18,40 | 1:37:39 | 5:18 | 3 | 13:18 | 29 | 19:19 | 30,00 | 2:36:45 | 5:13 | 4 | 17:22 | 74 | |
| Runde 3 | 3,50 | 16:03 | 4:35 | 3 | 2:33 | 29 | 3:55 | 33,50 | 2:52:48 | 5:09 | 4 | 19:55 | 75 | |
| Letzte Runde Zie | 8,69 | 54:11 | 6:14 | 4 | 7:29 | 33 | 14:16 | 42,19 | 3:46:59 | 5:22 | 4 | 27:24 | 30 | 49:51 |