



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Koch, Dirk

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Startnummer: 705

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:49:31

Geschwindigkeit: 10,98 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	1:00:57	5:15	12	11:27	42	14:12	11,60	1:00:57	5:15	1	-	71			
Runde 2	18,40	1:40:21	5:27	11	18:17	38	22:01	30,00	2:41:18	5:22	1	-	70			
Runde 3	3,50	16:09	4:36	10	3:21	30	4:01	33,50	2:57:27	5:17	1	-	71			
Letzte Runde Zie	8,69	52:04	5:59	10	11:16	25	12:09	42,19	3:49:31	5:26	10	39:26	34	52:23		