



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Stegemann, Carsten

Verein: STG Lichtenberg-Pagram
Startnummer: 672

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:50:13

Geschwindigkeit: 10,95 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	57:04	4:55	9	7:34	23	10:19	11,60	57:04	4:55	10		70			
Runde 2	18,40	1:35:54	5:12	10	13:50	24	17:34	30,00	2:32:58	5:05	10		69			
Runde 3	3,50	18:20	5:14	15	5:32	55	6:12	33,50	2:51:18	5:06	10		70			
Letzte Runde Ziel	8,69	58:55	6:46	13	18:07	47	19:00	42,19	3:50:13	5:27	11	40:08	35	53:05		