



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Thurau, Thomas

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 604

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:52:12

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:55	5:04	5	8:17	31	12:10	11,60	58:55	5:04	16			65
Runde 2	18,40	1:41:55	5:32	10	15:54	40	23:35	30,00	2:40:50	5:21	16			64
Runde 3	3,50	17:14	4:55	13	2:59	46	5:06	33,50	2:58:04	5:18	16			65
Letzte Runde Ziel	8,69	54:08	6:13	8	7:47	32	14:13	42,19	3:52:12	5:30	8	33:00	40	55:04