



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Seidel, Grit

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam
Startnummer: 680

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 3:53:14

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 99)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 3:52:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:03:51	5:30	1	-	3	4:43	11,60	1:03:51	5:30	1	-	17	
Runde 2	18,40	1:41:22	5:30	1	-	1	-	30,00	2:45:13	5:30	1	-	17	
Runde 3	3,50	16:09	4:36	1	-	1	-	33,50	3:01:22	5:24	1	-	17	
Letzte Runde Zie	8,69	51:52	5:58	1	-	1	-	42,19	3:53:14	5:31	1	-	2	1:02