



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 699

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:01:05

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:35

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:14	5:01	3	3:12	25	11:29	11,60	58:14	5:01	5	3:12	19	
Runde 2	18,40	1:48:38	5:54	7	24:17	54	30:18	30,00	2:46:52	5:33	5	27:29	19	3:03
Runde 3	3,50	16:37	4:44	5	3:07	39	4:29	33,50	3:03:29	5:28	5	30:36	19	1:28
Letzte Runde Ziel	8,69	57:36	6:37	6	10:54	45	17:41	42,19	4:01:05	5:42	5	41:30	45	1:03:57