



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Diekmann, Jörg

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 613

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:02:26

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:05:39	5:39	17	15:01	66	18:54	11,60	1:05:39	5:39	1	-	16	4:05
Runde 2	18,40	1:44:51	5:41	14	18:50	47	26:31	30,00	2:50:30	5:41	1	-	16	6:41
Runde 3	3,50	16:34	4:44	9	2:19	36	4:26	33,50	3:07:04	5:35	1	-	16	5:03
Letzte Runde Ziel	8,69	55:22	6:22	9	9:01	39	15:27	42,19	4:02:26	5:44	12	43:14	48	1:05:18