



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Noack, Ronald

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Startnummer: 684

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:08:03

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	59:23	5:07	8	8:45	36	12:38	11,60	59:23	5:07	10		11	
Runde 2	18,40	1:43:49	5:38	12	17:48	44	25:29	30,00	2:43:12	5:26	10		11	
Runde 3	3,50	18:49	5:22	17	4:34	59	6:41	33,50	3:02:01	5:26	10		1	-
Letzte Runde Zie	8,69	1:06:02	7:35	17	19:41	60	26:07	42,19	4:08:03	5:52	14	48:51	53	1:10:55