



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Henniger, Stephan

Verein: Frankfurt(Oder)-Nord
Startnummer: 679

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:15:09

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:10	5:21	12	11:32	50	15:25	11,60	1:02:10	5:21	9		8	0:36
Runde 2	18,40	1:51:45	6:04	16	25:44	58	33:25	30,00	2:53:55	5:47	9	3:25	8	10:06
Runde 3	3,50	19:04	5:26	18	4:49	61	6:56	33,50	3:12:59	5:45	9	5:55	8	10:58
Letzte Runde Ziel	8,69	1:02:10	7:09	15	15:49	54	22:15	42,19	4:15:09	6:02	15	55:57	56	1:18:01