



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lüttich, Helmut

Verein: Nünchritz  
Startnummer: 653

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:17:59

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:59	5:15	3	2:19	43	14:14	11,60	1:00:59	5:15	5	2:19	7	
Runde 2	18,40	1:52:30	6:06	6	16:32	61	34:10	30,00	2:53:29	5:46	5	18:51	7	9:40
Runde 3	3,50	18:35	5:18	5	3:29	57	6:27	33,50	3:12:04	5:44	5	22:20	7	10:03
Letzte Runde Ziel	8,69	1:05:55	7:35	5	15:16	59	26:00	42,19	4:17:59	6:06	5	35:52	57	1:20:51