



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Werschun, Mario

Verein: Hellas Nauen  
Startnummer: 674

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:19:40

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:08:27	5:54	19	17:49	71	21:42	11,60	1:08:27	5:54	8	2:48	6	6:53
Runde 2	18,40	1:52:37	6:07	17	26:36	62	34:17	30,00	3:01:04	6:02	8	10:34	6	17:15
Runde 3	3,50	18:35	5:18	16	4:20	57	6:27	33,50	3:19:39	5:57	8	12:35	6	17:38
Letzte Runde Zie	8,69	1:00:01	6:54	12	13:40	50	20:06	42,19	4:19:40	6:09	16	1:00:28	58	1:22:32