



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Prüfer, Ralf Michael

Verein: Dorits Laufclub  
Startnummer: 622

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:30:56

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:04:09	5:31	15	13:31	61	17:24	11,60	1:04:09	5:31	6		12	2:35
Runde 2	18,40	1:47:46	5:51	15	21:45	53	29:26	30,00	2:51:55	5:43	6	1:25	12	8:06
Runde 3	3,50	16:15	4:38	7	2:00	32	4:07	33,50	3:08:10	5:37	6	1:06	12	6:09
Letzte Runde Ziel	8,69	1:22:46	9:31	22	36:25	75	42:51	42,19	4:30:56	6:25	18	1:11:44	63	1:33:48