



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Berlin
Startnummer: 666

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:33:22

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 99)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 3:52:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:09:04	5:57	4	5:13	11	9:56	11,60	1:09:04	5:57	4	5:13	9	0:01
Runde 2	18,40	1:58:23	6:26	4	17:01	10	17:01	30,00	3:07:27	6:14	4	22:14	9	0:40
Runde 3	3,50	19:17	5:30	4	3:08	11	3:08	33,50	3:26:44	6:10	4	25:22	9	1:18
Letzte Runde Zie	8,69	1:06:38	7:40	4	14:46	11	14:46	42,19	4:33:22	6:28	4	40:08	10	41:10