



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Pfennig, Dirk

Verein: LTSV Forst 1990 e.V.
Startnummer: 645

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:41:10

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 4:41:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:13:15	6:18	1	-	75	26:30	11,60	1:13:15	6:18	1	-	23	11:41
Runde 2	18,40	1:58:30	6:26	1	-	68	40:10	30,00	3:11:45	6:23	1	-	36	27:56
Runde 3	3,50	19:40	5:37	1	-	64	7:32	33,50	3:31:25	6:18	1	-	36	29:24
Letzte Runde Zie	8,69	1:09:45	8:01	1	-	63	29:50	42,19	4:41:10	6:39	1	-	69	1:44:02