



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

**Pfennig, Dirk**

Verein: LTSV Forst 1990 e.V.  
Startnummer: 645

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M60

**Gesamt-Zeit: 4:41:10**

Geschwindigkeit: 8,96 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:41:10

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 11,60               | 1:13:15    | 6:18         | 1          | -            | 75           | 26:30          | 11,60         | 1:13:15     | 6:18          | 1          | -            | 23           | 11:41          |
| Runde 2           | 18,40               | 1:58:30    | 6:26         | 1          | -            | 68           | 40:10          | 30,00         | 3:11:45     | 6:23          | 1          | -            | 36           | 27:56          |
| Runde 3           | 3,50                | 19:40      | 5:37         | 1          | -            | 64           | 7:32           | 33,50         | 3:31:25     | 6:18          | 1          | -            | 36           | 29:24          |
| Letzte Runde Ziel | 8,69                | 1:09:45    | 8:01         | 1          | -            | 63           | 29:50          | 42,19         | 4:41:10     | 6:39          | 1          | -            | 69           | 1:44:02        |