



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lindenau, Ramona

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 611

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:51:44

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 99)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 3:52:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 4:26:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:16:30	6:35	5	8:55	16	17:22	11,60	1:16:30	6:35	4	7:54	7	7:27
Runde 2	18,40	2:09:27	7:02	4	12:50	13	28:05	30,00	3:25:57	6:51	4	20:44	7	19:10
Runde 3	3,50	20:25	5:50	4	1:46	14	4:16	33,50	3:46:22	6:45	4	22:25	7	20:56
Letzte Runde Zie	8,69	1:05:22	7:31	3	3:02	9	13:30	42,19	4:51:44	6:54	4	25:27	12	59:32