



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Nelius, Dirk

Verein: FSV Dynamo
Startnummer: 612

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:05:23

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:13:55	6:22	19	24:25	79	27:10	11,60	1:13:55	6:22	2	12:58	27	12:21
Runde 2	18,40	2:12:42	7:12	19	50:38	75	54:22	30,00	3:26:37	6:53	2	45:19	27	42:48
Runde 3	3,50	22:55	6:32	19	10:07	78	10:47	33,50	3:49:32	6:51	2	52:05	27	47:31
Letzte Runde Zie	8,69	1:15:51	8:43	17	35:03	71	35:56	42,19	5:05:23	7:14	19	1:55:18	78	2:08:15