



## 4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Detailauswertung

Abel, Ines

Verein: Berlin  
Startnummer: 633

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:10:37

Geschwindigkeit: 8,11 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 3:52:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:26:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:15:12	6:28	4	7:37	15	16:04	11,60	1:15:12	6:28	5	6:36	3	6:09
Runde 2	18,40	2:17:42	7:29	5	21:05	16	36:20	30,00	3:32:54	7:05	5	27:41	3	26:07
Runde 3	3,50	21:42	6:12	5	3:03	15	5:33	33,50	3:54:36	7:00	5	30:39	3	29:10
Letzte Runde Zie	8,69	1:16:01	8:44	5	13:41	15	24:09	42,19	5:10:37	7:21	5	44:20	15	1:18:25