



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Abel, Detlev

Verein: Berlin
Startnummer: 634

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:10:37

Geschwindigkeit: 8,11 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:15:22	6:29	22	24:44	81	28:37	11,60	1:15:22	6:29	3	9:43	26	13:48
Runde 2	18,40	2:17:24	7:28	21	51:23	79	59:04	30,00	3:32:46	7:05	3	42:16	26	48:57
Runde 3	3,50	22:03	6:17	21	7:48	76	9:55	33,50	3:54:49	7:00	3	47:45	26	52:48
Letzte Runde Ziel	8,69	1:15:48	8:43	19	29:27	70	35:53	42,19	5:10:37	7:21	21	1:51:25	79	2:13:29