



# 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

## Detailauswertung

Abel, Detlev

Verein: Berlin  
Startnummer: 634

Strecke: 42,19 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:10:37

Geschwindigkeit: 8,15 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:12

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1          | 11,60               | 1:15:22    | 6:29         | 22         | 24:44        | 81           | 28:37          | 11,60         | 1:15:22     | 6:29          | 3          | 9:43         | 26           | 13:48          |
| Runde 2          | 18,40               | 2:17:24    | 7:28         | 21         | 51:23        | 79           | 59:04          | 30,00         | 3:32:46     | 7:05          | 3          | 42:16        | 26           | 48:57          |
| Runde 3          | 3,50                | 22:03      | 6:17         | 21         | 7:48         | 76           | 9:55           | 33,50         | 3:54:49     | 7:00          | 3          | 47:45        | 26           | 52:48          |
| Letzte Runde Zie | 8,69                | 1:15:48    | 8:43         | 19         | 29:27        | 70           | 35:53          | 42,19         | 5:10:37     | 7:21          | 21         | 1:51:25      | 79           | 2:13:29        |