



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Lies, Andreas

Verein: MSV Tripoint Frankfurt/O.
Startnummer: 635

Strecke: 42,19 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:12:11

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 99)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:57:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:19:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:14:48	6:26	11	19:46	80	28:03	11,60	1:14:48	6:26	11	19:46	25	13:14
Runde 2	18,40	2:12:51	7:13	11	48:30	76	54:31	30,00	3:27:39	6:55	11	1:08:16	25	43:50
Runde 3	3,50	20:54	5:58	9	7:24	72	8:46	33,50	3:48:33	6:49	11	1:15:40	25	46:32
Letzte Runde Zie	8,69	1:23:38	9:37	10	36:56	79	43:43	42,19	5:12:11	7:23	11	1:52:36	80	2:15:03