



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Melcher, Thomas

Verein: Long Distance LC
Startnummer: 385

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:36:18

Geschwindigkeit: 13,08 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	10,60	49:04	4:37	2	1:32	7	6:54	10,60	49:04	4:37	21			70
Letzte Runde Ziel	10,50	47:14	4:29	2	0:44	6	7:18	21,10	1:36:18	4:33	2	2:16	7	14:12