



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Bedemann, Torsten

Verein: Ziltendorfer Duo
Startnummer: 398

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:38:31

Geschwindigkeit: 12,79 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:02

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	49:09	4:38	3	1:37	8	6:59	10,60	49:09	4:38	18			67
Letzte Runde Ziel	10,50	49:22	4:42	5	2:52	10	9:26	21,10	1:38:31	4:40	5	4:29	10	16:25