



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detailauswertung

Illig, Maik

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 420

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:40:31

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 1:22:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	50:15	4:44	4	6:57	13	8:05	10,60	50:15	4:44	22			66
Letzte Runde Ziel	10,50	50:16	4:47	4	7:10	13	10:20	21,10	1:40:31	4:45	4	14:07	11	18:25