



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV GA Sondershausen
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:03

Geschwindigkeit: 12,75 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 81)
Bestzeit in der Kategorie: 46:39