



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Knape, Ingo

Verein: Jena

Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:57

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 22(von 81)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39