



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Völlmecke, Dirk

Verein: Korbach  
Startnummer: 483

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:30

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 478)  
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 384)  
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 32(von 92)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:56