



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailauswertung

Hödl, Bernd

Verein: Wilhelmshaven

Startnummer: 207

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:34

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 34(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 42:56