



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Lorenz, Ralf

Verein: Lindener Sportverein

Startnummer: 294

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:00

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 478)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 384)

Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 146)

Bestzeit in der Kategorie: 44:43