



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailauswertung

Dams, Frank

Verein: LG Wilhelmshaven
Startnummer: 84

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:42

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 478)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 384)
Bestzeit der Strecke: 41:45

Kategorie-Platzierung: 67(von 146)
Bestzeit in der Kategorie: 44:43